



Mihăiță Chistol

Data nașterii: 14/08/2002 | **Cetățenie:** română | **Număr de telefon:**

(+40) 728790953 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** mihaita.chistol@gmail.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

13/11/2023 – ÎN CURS Iași, România

PREȘEDINTE SOCIETATEA STUDENȚILOR MEDICINIȘTI IAȘI (SSMI)

Site de internet ssmi.ro

13/11/2023 – 28/04/2024 Iași, România

PREȘEDINTE CONGRESSIS INTERNATIONAL CONGRESS 2024 SOCIETATEA STUDENȚILOR MEDICINIȘTI IAȘI (SSMI)

Site de internet congressis.ro

16/12/2022 – 10/11/2023 Iași, România

COORDONATOR AL DEPARTAMENTULUI DE EDUCAȚIE MEDICALĂ (SCOME) SOCIETATEA STUDENȚILOR MEDICINIȘTI IAȘI (SSMI)

13/03/2023 – 07/05/2023 Iași, România

MEMBRU AL COMITETULUI DE ORGANIZARE AL CONGRESSIS INTERNATIONAL CONGRESS 2023 SOCIETATEA STUDENȚILOR MEDICINIȘTI IAȘI (SSMI)

Coordonator al Echipei Workshops & Conferences

13/11/2023 – ÎN CURS Iași, România

STUDENT REPREZENTANT ÎN BIROUL CONSILIU AL FACULTĂȚII DE MEDICINĂ UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „GRIGORE T. POPA” IAȘI

12/06/2024 – ÎN CURS Iași, România

STUDENT REPREZENTANT ÎN COMISIA DE EVALUARE ȘI ASIGURARE A CALITĂȚII A FACULTĂȚII DE MEDICINĂ UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „GRIGORE T. POPA” IAȘI

15/07/2022 – ÎN CURS Iași, România

REPREZENTANTUL SSMI ÎN BEC (BIROUL EXECUTIV DE CAZARE) SERVICIUL FACILITĂȚI STUDENȚI - UMF IAȘI

01/02/2023 – 31/12/2023 România

RESPONSABIL DATA ANALYSIS AL SCOME FEDERAȚIA ASOCIAȚIILOR STUDENȚILOR ÎN MEDICINĂ DIN ROMÂNIA (FASMR)

Realizarea de statistici și rapoarte ale activităților desfășurate de echipa extinsă SCOME la nivel național

06/11/2022 – 30/11/2022 Iași, România

PREȘEDINTE CSOA (COMITETUL STUDENȚESC DE ORGANIZARE A ALEGERILOR) UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „GRIGORE T. POPA” IAȘI

03/09/2023 – 24/11/2023 România

FONDATOR „3 MINUTE PENTRU VIAȚĂ” FUNDAȚIA LEADERS

Proiect dezvoltat în cadrul programului Leaders Experience Leading Yourself. Alături de 6 tineri de acțiune am plasat un defibrilator automat extern în județul Bihor, comuna Roșia iar în colaborare cu Caravana cu Medici am



instruit populația cu vârsta cuprinsă între 12-64 de ani în acordarea primului ajutor și utilizarea acestui dispozitiv esențial, salvator de viață.

Site de internet https://www.instagram.com/3minute_pentruviata/

Link <https://www.bihorjust.ro/amplasarea-unui-defibrilator-automat-extern-in-comuna-rosia-prin-proiectul-3-minute-pentru-viata/>

22/10/2022 – 03/12/2022 România

FONDATOR „SAVIN' A' LIFE” FUNDAȚIA LEADERS

Proiect dezvoltat în cadrul Leaders Explore Knowing Yourself, un program de 6 săptămâni organizat de Fundația Leaders, în cursul căruia alături de colegii mei am implementat de la 0 acest proiect pilot dedicat educării și instruirii elevilor de liceu cu privire la metodele ideale de acțiune în situațiile de urgență medicală, numit „Savin' a' Life”.

Prin intermediul său am reușit să predăm noțiunile de bază pentru acordarea primului ajutor în situații de stop cardio-respirator, anafilaxie, epistaxis și înec, la aprox. 330 de elevi.

09/2016 – 05/2020 Iași, România

ELEV COORDONATOR SNAC (STRATEGIA NAȚIONALĂ DE ACȚIUNI COMUNITARE) LICEUL TEORETIC „ALEXANDRU IOAN CUZA”, IAȘI

08/2018 – 07/2019 Iași, România

ELEV COORDONATOR PROIECT „ECO ȘCOALA” LICEUL TEORETIC „ALEXANDRU IOAN CUZA”, IAȘI

04/2019 – 07/2019 Iași, România

REDACTOR ȘI EDITOR LA REVISTA „VERDE PENTRU VIAȚĂ”, NR 2 LICEUL TEORETIC „ALEXANDRU IOAN CUZA”, IAȘI

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

30/06/2023 – 24/11/2023 România

LEADERS EXPERIENCE LEADING YOURSELF Fundația Leaders

Site de internet [leaders.ro](https://www.leaders.ro)

22/10/2022 – 03/12/2022 Iași, România

LEADERS EXPLORE KNOWING YOURSELF Fundația Leaders

Site de internet [leaders.ro](https://www.leaders.ro)

09/2020 – ÎN CURS Iași, România

STUDII DE LICENȚĂ - MEDICINĂ UMF „Grigore T. Popa”, Iași

Site de internet [umfiiasi.ro](https://www.umfiiasi.ro)

09/2016 – 05/2020 Iași, România

STUDII LICEALE Liceul Teoretic „Alexandru Ioan Cuza”

Site de internet [alicuzaiasi.ro](https://www.alicuzaiasi.ro)

● **VOLUNTARIAT**

09/2021 – ÎN CURS

Societatea Studenților Mediciniști Iasi

Organizator

2023-2024

1. Sweet Peace - Ziua Internațională a Drepturilor Copilului 2023;
2. Donează Sânge Fii Erou „Donarea Ta, Salvarea Mea - decembrie 2023;



3. Campania „Glicemia ta, Misiunea Noastră” - 2023;
4. TransMed - decembrie 2023;
5. Mental Health - Ziua Mondială de Conștientizare a Autismului 2023;
6. Mental Health - Ziua Mondială de Luptă Împotriva Tuberculozei 2023
7. Movember 2023;
8. Donează Celule Stem - decembrie 2023;
9. Cutia cu zâmbete 2023;
10. Balul Iernii 2023;
11. Vizita de crăciun 2023;
12. Simularea Concursului de Admitere - martie 2024;
13. Petrece Românește 2024;
14. Blind date with a book 2024;
15. Cercul de muzică 2024;
16. Health Under Control - Ziua Mondială a Sănătății 2024;
17. Health Under Control - Ziua Mondială a Hemofiliei 2024;
18. Health Under Control - Ziua Mondială de Luptă Împotriva Obezității 2024;
19. Health Under Control - Ziua Mondială de Luptă Împotriva Hipertensiunii Arteriale 2024;
20. Health Under Control - Ziua Mondială fără Tutun 2024;
21. Micii sanitari 2024;
22. Donează Celule Stem - martie 2024;
23. Donează Celule Stem - ediția Congressis 2024
24. Seara de film SCORP 2024;
25. Seara de film SCORA 2024;
26. Seara Clinică de Medicină de Urgență - urgențe cardiace 2024;
27. Quiz Night Multicultural 2024;
28. Mediciniștii au Talent 2024;
29. Campionat de Volei 2024;
30. Campionat de Fotbal 2024;
31. Seara de Volei 2024;
32. Seara de Baschet 2024;
33. Seara de Bowling 2024;
34. Seara de Biliard 2024;
35. Seara de Fotbal 2024;
36. Seara de Șah 2024;
37. Tenis de Masă 2024;
38. Tenis de Câmp 2024;
39. Badminton în parc 2024;
40. O zi la sală 2024;
41. Smile, Teddy Bear 2024;
42. Dance lessons 2024;
43. Donează un zâmbet 2024;
44. TransMed - mai 2024
45. SCORA X-change 2024;
46. SCORAngels 2024;
47. Fii iepuraș pentru o zi! 2024;
48. Staying Alive 2024;
49. Cercul de Sănătate Sexuală 2024;
50. Cu drag bunicilor 2024;
51. Simulare de cutremur hands on 2024;
52. Simularea Concursului de Rezidențiat - mai 2024;
53. Simularea Concursului de Admitere - mai 2024;
54. Scoala de Vară pentru Elevi 2024;
55. Tutore pentru Noua Generație 2024;
56. Simularea Concursului de Rezidențiat - Octombrie 2024;
57. Orientation Days 2024;
58. Freshers' Week 2024;
59. Donează Celule Stem - septembrie 2024;
60. Campania Luptă pentru Inima H(TA) 2024;
61. Hidden Talents 2024;
62. Târgul de Oaze și Cărți 2024;
63. Campania „Glicemia ta, Misiunea Noastră” 2024
64. Trainingul Regional de Reprezentare - Regiunea Iași-Suceava 2024



Organizator

2022-2023:

1. Simularea Concursului de Admitere (martie & mai 2023);
2. Simularea Concursului de Rezidențiat (mai & octombrie 2023);
3. Tutore pentru noua generație 2023;
4. Workshop-uri și Conferințe 2023;
5. TransMed (decembrie 2022 & mai 2023);
6. MedQuiz 2023;
7. Școala de Vară pentru Elevi 2023;
8. Târgul de oase și cărți 2023;
9. Zilele Educației Medicale 2023;
10. Orientation Days 2023.

Voluntar:

2021-2022:

1. Orientation Days;
2. Tutore pentru noua generație;
3. Contact Person - SCOPE;
4. Simularea concursului de admitere (martie & mai);
5. Donează sânge, fii erou! (aprilie);
6. Congressis 2022 - Echipa WS & Conferințe.

2022-2023

1. Orientation days;
2. Tutore pentru noua generație;
3. Simularea concursului de rezidențiat (octombrie);
4. TransMed (decembrie);
5. Zilele Educației Medicale;
6. Școala de Vară pentru Elevi.

2023-2024

1. Ceremonia de Absolvire 2024

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2
ITALIANĂ	C2	C1	C1	C1	C1
SPANIOLĂ	B1	A2	A1	A2	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Gestionarea unei echipe

- bune competențe de leadership prin delegarea sarcinilor, rezolvarea constructivă a conflictelor, solicitarea și primirea feedback-ului;
- cunoașterea rolurilor și etapelor formării unei echipe;
- organizarea cât mai facilă și eficientă;
- atenție la detalii;
- agilitate și calm în soluționarea rapidă și de efect a problemelor.



Competențe dezvoltate în cadrul programelor Leaders

Leaders Explore Knowing Yourself

- Rezolvarea problemelor și luarea deciziilor;
- Luarea de inițiativă;
- Eficiența personală;
- Inteligența emoțională;
- Gândire critică;
- Comunicare & Feedback;
- Lucru în echipă;
- Soluționarea conflictelor.

Leaders Experience Leading Yourself

- Viziune personală;
- Decision making;
- Self-Leadership;
- Inițiativă;
- Reziliență psihologică.

COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Canva- nivel mediu | Photoshop - Cunoștințe de baza | Colectare și prelucrare de informații | Data analysis | Cunoaștere avansată de elaborare a site-urilor web - Wordpress, WIX

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Conferințe

1. „**COVID-19: de la o boală acută la una cronică? Consecințe potențiale asupra sănătății pe termen lung**” susținută de Prof. Univ. Dr. Cătălina Luca [10/12/2021];
2. „**Fiziologie sportivă**” susținută de Prof. Univ. Dr. Lăcrămioara Ionela Șerban [10/12/2021];
3. „**Burnout- metode de prevenție**” susținută de Psih. Corina Dondaș [31.03.2022];
4. „**Anxietatea studentului la medicină, o ascuți sau nu?**” susținută de Șerban Danciu - Medic rezident neurologie [07/04/2022];
5. „**Managementul Stresului**” susținută de Prof. Univ. Dr. Ioana Grigoraș [06/12/2022];
6. „**Realitatea virtuală în lupta împotriva tulburărilor alimentare**” susținută de Prof. Univ. Dr. Veronica Mocanu [02.03.2023];
7. „**Leucemiile acute: chimioterapie, transplant de celule stem, terapii celulare. Trecut, prezent și viitor**” susținută de Asist. Univ. Dr. Ion Antohe [23/03/2023];
8. „**Seara Clinică de Oncologie**” susținută de Șef Lucrări Dr. Mihai Marinca [24/04/2023];
9. „**Spectre și aspecte: terapia modernă a insuficienței cardiace**” susținută de Prof. Univ. Dr. Antoniu Petriș [27/04/2023];
10. „**Terapia anti-aging, între mit și realitate**” susținută de Prof. Univ. Dr. Gheucă Solovăstru Laura [09/05/2023];
11. „**Seara clinică de pediatrie**”, susținută de către Prof. Univ. Dr. Laura Trandafir [7/12/2023];
12. „**Biofilmul și semnificația lui clinică**”, susținută de către Prof. Univ. Dr. Ioana Grigoraș [7/12/2023];
13. „**Seara Clinică de ecocardiografie de tip FoCUS**” susținută de Prof. Univ. Dr. Floria Mariana [7/12/2023];
14. „**Trauma în circumstanțe speciale, de la ghiduri la practică**”, susținută de către Prof. Univ. Dr. Diana Cimpoeșu [8/12/2023].
15. „**Impactul bivalent al expunerii digitale asupra sănătății mintale**”, susținută de către Asist. Univ. Dr. Marcel-Alexandru Găină [14.03.2024]
16. „**Interdisciplinaritatea- cheia managementului eficient în neonatologie?**” susținută de Prof. Univ. Dr. Luminița Păduraru [02.04.2024]
17. „**Vocea împotriva abuzului - Dialog multidisciplinar**” susținută de avocat Simona Doboș [16.04.2024]

Workshopuri

1. „**Electrocardiografie**” susținut de Prof. Univ. Dr. Mariana Floria [01/03/2023];
2. „**Nașterea vaginală**” susținut de Asist. Univ. Dr. Ana Maria Haliciu [14/03/2023];
3. „**Metode și tehnici de resuscitare specifice și principii de stabilizare a parametrilor vitali la nou-născut**” susținut de Prof. Univ. Dr. Luminița Păduraru [04/04/2023];



4. „Autopsie medico-legală” susținut de Prof. Univ. Dr. Beatrice Ioan [05/04/2023];
5. „Cum comunicăm o veste proastă?” susținută de Ș.L. Dr. Simona-Ruxandra Volovăț [27/04/2023];
6. „Introducere în laparoscopie”, susținut de către Șef Lucrări Dr. Alin Vasilescu [4/12/2023];
7. „Fibrobronhoscopia în practica medicală”, susținut de către Asist. Univ. Dr. Simona Zamfir [5/12/2023];
8. „Imagistică hepatică-patologie și monitorizare transplant”, susținut de către Conf. Univ. Dr. Corina Lupașcu Ursulescu [5/12/2023];
9. „Introducere în chirurgie”, susținut de către SSCR [5/12/2023];
10. „Tehnici de Urologie”, susținut de către Asist. Univ. Dr. Bogdan Novac [5/12/2023];
11. „Ecocardiografia de tip FoCUS în imagini”, susținut de către Prof. Univ. Dr. Floria Mariana [6/12/2023];
12. „Ascultație cardiacă”, susținut de către Prof. Univ. Dr. Irina Costache [6/12/2023];
13. „În ritm cu stimulatorul cardiac”, susținut de către Prof. Univ. Dr. Cristian Stătescu [6/12/2023];
14. „Echocardiography made easy-hands on workshop”, susținut de către Prof. Univ. Dr. Radu Andy Sascău [6/12/2023];
15. „Suturi vasculare”, susținut de către Șef Lucr. Dr. Livia-Genoveva Baroi [6/12/2023];
16. „Afereza”, susținut de către Asist. Univ. Dr. Ion Antohe [7/12/2023];
17. „Îmi bate inima repede”, susținut de către Prof. Univ. Dr. Diana Cimpoeșu [7/12/2023];
18. „Cardiologie intervențională”, susținut de către Șef Lucr. Dr. Ovidiu Mitu [7/12/2023];
19. „Ecocardiografie Transtoracică”, susținut de către Prof. Univ. Dr. Irina Costache [7/12/2023];
20. „Picioarul equinovarus congenital și metoda Ponseti”, susținut de către Conf. Dr. Iulia Ciongradi [7/12/2023];
21. „Cistoscopia și endourologia aparatului urinar inferior”, susținut de către Prof. Univ. Dr. Cătălin Pricop [8/12/2023];
22. „Biopsia medulară”, susținut de către Asist. Univ. Dr. Ion Antohe [8/12/2023];
23. „Incendiu la un centru medical”, susținut de către Prof. Univ. Dr. Diana Cimpoeșu [8/12/2023];
24. „Neuronavigație”, susținut de către Conf. Univ. Dr. Lucian Eva [8/12/2023];
25. „Naștere naturală”, susținut de către Asist. Univ. Dr. Ana-Maria Haliciu [8/12/2023];
26. „Bazele ecografiei: de la principii fizice la dimensiune clinică”, susținut de către Șef Lucr. Dr. Elena Gologan [9/12/2023];
27. „Neonatologie”, susținut de Prof. Univ. Dr. Luminița Păduraru [15.07.2024];
28. „Introducere în laparoscopie”, susținut de Asist. Univ. Dr. Valentin Bejan [17.07.2024];
29. „Naștere vaginală”, susținut de Asist. Univ. Dr. Ana-Maria Haliciu [17.07.2024];
30. „Introducere în Cardiologie”, susținut de Șef Lucrări Dr. Ovidiu Mitu [18.07.2024].

Adunări ale Federațiilor Naționale

1. Adunarea Generală a Federației Asociațiilor Studenților în Medicină din România, ediția XLVIII - Decembrie 2022;
2. Adunarea Generală a Federației Asociațiilor Studenților în Medicină din România, ediția L - Decembrie 2023;
3. Adunarea Generală a Federației Asociațiilor Studenților în Medicină din România, ediția LI - Aprilie 2024;
4. Adunarea Generală a Alianței Naționale a Organizațiilor Studențești din România - Aprilie 2024;
5. Adunarea Generală a Alianței Naționale a Organizațiilor Studențești din România - August 2024;
6. Vision Camp cu Adunarea Generală ANOSR - August 2024.

● CONGRESE

24/04/2024 – 28/04/2024

Congressis 2024 - International Congress for Medical Students and Young Doctors

Participant pasiv

15/04/2024 – 19/04/2024

Primăvara Dermatologică Ieșeană 2024

Participant pasiv

27/09/2023 – 29/09/2023

Lifestyle Medicine National Congress

Participant pasiv

03/05/2023 – 07/05/2023

Congressis 2023 - International Congress for Medical Students and Young Doctors

Participant pasiv



24/04/2023 – 28/04/2023

Primăvara Dermatologică leșeană 2023

Participant pasiv

07/12/2022 – 09/12/2022

lassyEndo2022

Participant pasiv