



Alexandra - Ionela Strugariu

Gen: Feminin | **Număr de telefon:** (+40) 0744328960 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** strugariualexandra@yahoo.com | **Adresă:** Suceava, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/02/2021 – 01/11/2022

REPREZENTANT AL STUDENȚILOR ÎN CONSILIUL DE ADMINISTRAȚIE UMF IAȘI UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "GRIGORE T. POPA" DIN IAȘI

01/04/2021 – ÎN CURS

STUDENT EVALUATOR AGENȚIA ROMÂNĂ DE AIGURARE A CALITĂȚII ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

01/10/2021 – 01/10/2022

STUDENT REPREZENTANT ÎN BIROUL CONSILIULUI FACULTĂȚII SOCIETATEA STUDENȚILOR MMEDICINIȘTI IAȘI

28/08/2021 – 05/05/2022

COMISAR DEZVOLTARE REGIONALĂ ANOSR- ALIANȚA NAȚIONALĂ A ORGANIZAȚIILOR STUDENȚEȘTI DIN ROMÂNIA

19/01/2021 – 01/09/2021

COORDONATOR DEPARTAMENT COMUNICARE ȘI PR - FORUMUL STUDENȚILOR ROMÂNI DE PRETUTINDENI FEDERAȚIA ASOCIAȚIILOR STUDENȚILOR ÎN MEDICINĂ DIN ROMÂNIA

01/01/2021 – 01/01/2022 București, România

DIRECTOR NAȚIONAL PR FASMR - FEDERAȚIA ASOCIAȚIILOR STUDENȚILOR ÎN MEDICINĂ DIN ROMÂNIA

18/10/2020 – ÎN CURS

VICEPREȘEDINTE PE RELAȚII EXTERNE SOCIETATEA STUDENȚILOR MEDICINIȘTI IAȘI

03/02/2020 – 01/02/2021 București

RESPONSABIL IMAGINE SCOME FASMR- FEDERAȚIA ASOCIAȚIILOR STUDENȚEȘTI ÎN MEDICINĂ DIN ROMÂNIA

20/11/2019 – 01/02/2021 Iași

STUDENT REPREZENTANT ÎN SENATUL UNIVERSITĂȚII SOCIETATEA STUDENȚILOR MEDICINIȘTI IAȘI

28/10/2019 – 03/11/2020 Iași

DIRECTOR AL DIVIZIEI DE PR&MARKETING SOCIETATEA STUDENȚILOR MEDICINIȘTI DIN IAȘI

05/11/2018 – 28/10/2019 Iași

DIRECTOR ADJUNCT AL DIVIZIEI DE PR&MARKETING SOCIETATEA STUDENȚILOR MEDICINIȘTI DIN IAȘI

Copenhaga, Danemarca

VOLUNTAR- EXPERIENȚĂ INTERNAȚIONALĂ INTERNATIONAL FEDERATION OF MEDICAL STUDENTS` ASSOCIATIONS (IFMSA)

- participare la European Regional Meeting-EuRegMe 2020 și 2021(online) și 2022, Portugalia;
- participare în cadrul workshopului "PRactise makes perfect" (12.01.2021 - 12.02.2021).

05/11/2018 – ÎN CURS Iași

VOLUNTAR- EXPERIENȚĂ NAȚIONALĂ ȘI LOCALĂ SOCIETATEA STUDENȚILOR MEDICINIȘTI DIN IAȘI

Folder diplome: https://drive.google.com/drive/folders/1kB43FjQWbYIXk7-_fBtjpOWVjNB5m5Q9?usp=sharing

- participare în cadrul edițiilor 39, 40, 43, 44, 45 și 46 a Adunării Generale FASMR (2018- Vălenii de Munte, 2019- Poiana Brașov, 2020-ONLINE, 2021-Târgu Mureș, 2022-Vălenii de Munte);
- vicepreședinte al Congressis 2022;
- participare în cadrul Adunării Naționale ANOSR 2021: Baia Mare și 2022: Izvoru Mureșului, Timișoara);
- voluntar în cadrul echipei de PR Congressis 2019(15.02.-14.04.2019);
- ZEM: organizator ZEM 2022, ZEM 2021 și ZEM 2020;
- Simularea de Rezidențiat: organizator 2022(10-22.05.2022 & 29.09-9.10.2022), organizator 2021(20.04-15.05.2021&29.09-9.10.2021), voluntar Simulare Rezidentiat 2019(6 mai 2019);
- Simularea Concursului de Admitere: organizator al edițiilor 2022(mai și martie) și al edițiilor 2021(mai și martie)
- organizator al edițiilor de iarnă și primăvară Donează Sânge fii erou 2022, 2021 și 2020;
- organizator al proiectului Donează Celule Stem! edițiile 2020, 2021 și 2022;
- organizator al Campaniei Ziua internațională a Donatorului Voluntar de Celule stem hematopoietice(19.09.2020);
- voluntar în cadrul Ceremoniei de Absolvire UMF Iași 2020, 2019, Orientation Days 2020(27-30 sep), 2019, Transmed 2019(11-17.11.2019), Persoana de contact Transmed (10-16.11.2019) , Donează Sânge, Fii erou Iași 2019, 2020; BLS-Basic Life Support 2018; Teddy Bear Hospital 2018 Râmâi Negativ 2019; Prima Oră de Ginecologie 2019), Cercul de Bioetică 2018, 2019; SCORP National Meeting 2019;
- organizator al campaniei SSMI Săptămâna Mondială a Conștientizării privind rezistența la antibiotice(18-24 noiembrie 2020).

Link https://drive.google.com/drive/folders/1kB43FjQWbYIXk7-_fBtjpOWVjNB5m5Q9?usp=sharing

2016 – 2019 Cacica

LUCRĂTOR COMERCIAL SC GRUDMAR SRL

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

01/10/2022 – ÎN CURS Vandoeuvre-les-Nancy, Franța

STUDENT ERASMUS, ANUL V, MEDICINĂ GENERALĂ Universitatea Lorraine

Adresă Nancy, Franța, Vandoeuvre-les-Nancy, Franța

14/07/2022 – 19/07/2022 Valencia, Spania

ESMO-ESO COURSE ON MEDICAL ONCOLOGY FOR MEDICAL STUDENTS Universitatea din Valencia

Adresă Valencia, Spania

11/07/2021 – 10/08/2021

STAGIU CHIRURGIE GENERALĂ Spitalul Fattouma Bourguiba

Adresă Monastir, Tunisia

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2
GERMANĂ	B2	B2	B2	B1	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Participant activ

- **International Medical Students` Summit of Bucharest 2021:**
 - Unusual etiology of esophageal stenosis(Author);
- **Craiova International Medical Students` Congress 2021:**
 - A rare case of hypercellular FLT3-ITD positive acute promyelocyt leukemia(Author);
 - Tuberculosis: A major challenge with important consequences (Author);
 - Unpredicted urological diagnosis in a young patient(Author);
- **Marisiensis 2021:**
 - Gliolan: A masterpiece in glioblastoma (Author);
 - What doesn't kill you, does it really make you stronger? A study about ethical and neural implications of neuroenhancement(Co-author);
 - Nephrological challenge:dealing with a Bardet-Biedl Syndrome(Co-author);
 - Kidneys: The collateral victims in systemic lupus erythematosus(Co-author);
- **Craiova International Medical Students` Congress 2020:**
 - Peculiaritis in malignant melanoma(Author);
- **Marisiensis 2020:**
 - A metastatic path: Malignant Melanoma (Author);
 - Playing the odds in glioblastoma histopathological diagnosis(Co-author);
 - Anthropometric study of frontal sinuses- A tool for forensic anthropology- pilot study (Co-author);
 - Oculo-auriculo-vertebral spectrum- Case report (Co-author);
- **IMSCB 2019:** -Hearing the unheard: Intricacies in Treacher Collins Syndrome-Case report and evolution in time(Author);
- Arterial disease with multiple locations and the heart team decision(Co-author).

Link <https://drive.google.com/drive/folders/138amMLPUXNeokvZLmPGtmfuZXmUISxPA?usp=sharing>

Participant pasiv

- Congress 2019;
- Lublin International Congress for Medical Students, Poland, 2020;
- KronMed 2020;
- Conferința Națională de Fiziologie, 2020;
- Conferința Națională de Imunologie, 2020;
- PDI-Primăvara Dermatologică Ieșeană, 2021.

2020

Articol publicat în revista europeană The European Sting IFMSA <https://europeansting.com/2020/05/15/the-challenger-within-mental-health-in-romania-during-lockdown/>

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

foarte bune competențe de management și conducere dobândite în urma:

- activității ca VPE SSMI;
- ca reprezentant în CA + Senatul Universității;
- ca reprezentant profesional de an;
- coordonării echipei de PR Congressis 2020;
- coordonării voluntarilor în cadrul proiectului "Donează Celule Stem!" 2020;
- coordonării echipei Comunicare și PR- Forumul Studenților Români de pretutindeni.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

excelente competențe de comunicare consolidate în urma:

- interviurilor susținute în cadrul unor festivități și ceremonii;
- diverselor interviuri susținute la Radio și canale de știri(TVR, PRO TV, Antena 3, Realitatea) și ziare(Adevărul).
- participării în cadrul unor emisiuni televizate(Bună Ziua, Iași, Centrul Județean de prevenție COVID-19 Iași);
- experienței ca student reprezentant în Consiliul de Administrație UMF Iași;
- expunerii unei lucrări științifice în cadrul IMSCB 2019, Marisiensis 2021;
- susținerii de lecții în licee (Prima Oră de Ginecologie 2019; Rămâi Negativ 2019);
- promovării de proiecte în alte facultăți și universități (Donează Sânge, Fii Erou Iași 2018, 2019)
- participării ca voluntar în echipe, în cadrul tuturor proiectelor menționate în CV.

Links <https://www.facebook.com/watch/?v=750254732489357> | <https://www.youtube.com/watch?v=iqHZExHULj8&t=907s> | https://adevarul.ro/locale/iasi/voluntariatul-studentilor-medicinisti-spitalele-covid-greu-pus-practica-spun-studentii-ieseni-1_5fc1082e5163ec42714ccc05/index.html