



Cărașu Oana-Anastasia

Data nașterii: 27/02/2001

Cetățenie: română

Gen: Feminin

CONTACT

📍 Iași, strada Anastasie Panu, nr.54, bloc H1, scara A, etaj 6, ap. 22
700019 Iași, România (**Acasă**)

✉ carasuanastasia@yahoo.com

🏠 (+40) 0749058873

f <https://www.facebook.com/anastasiaoana.carausu>

📞 0749058873 (**Whatsapp**)



europass

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

07/10/2020 – ÎN CURS Iași, România

Secretar Rotaract Iași Copou

Coordonare a numeroase proiecte, precum *Atelierul Speranței*, *Restart*, *Biblioteca Umană Rotaractiană (idee de proiect proprie)*, *Bookurie fără etichetă*, *Keep your mind healthy* prin care mi-am dezvoltat capacitățile organizatorice, de lucru în echipă, comunicare, de soluționare a unor momente critice, mai ales în contextul epidemiologic, întrucât multe activități au fost translate în mediu online, ocazie bună pentru a acumula cât mai multe cunoștințe despre media, formulare, PR. Participare la o Conferință Districtuală Rotaract, cât și una Regională Rotaract (zona 5), numeroase teambuildinguri, workshopuri. Implicare în proiectele organizate de Rotary Iași, Rotary Iași Copou, Rotary Curtea Domnească și Rotaract 2000, precum *Swimathon*, *Promenada Inimilor*, coordonator în cadrul *Semimaraton*.

Nominalizare la funcție districtuală Rotaract- Interact Adviser pentru România și Republica Moldova.

Prezent Interact Adviser pentru Interact Iași Copou

15/01/2022 – 15/05/2022 Iași, România

Congressis Organising Committee - Fundraising Societatea Studenților Mediciniști Iași

Procurarea resurselor financiare din surse externe, întocmirea de parteneriate cu diverse firme-sponsor.

28/09/2020 – ÎN CURS Iași, România

Coordonator adjunct al departamentului SCORA Societatea Studenților Mediciniști Iași

Participare la numeroase proiecte precum *De Crăciun. Fii Erou!*, *Donează celule stem!*, *Vizita de Crăciun la Bogdănești*, *Tutore pentru noua generație*, *Promenada Inimilor*, voluntar în cadrul Ceremoniei de Absolvire 2021.

30/06/2018 – 30/06/2019 Iași, România

Președinte Interact Iași Copou

Organizare a numeroase proiecte prin care am căpătat experiență în coordonarea unei echipe (proiecte precum *Halloween Hunt*, *Blind date with a book*, *Te provoc să-ți conservi orașul*, *Quiz night*, *Iată vin Interactori*, *End Polio Now*, *Letter to my love*, *Ce-ți spun ieșenii?*, *Zâmbește, azi e ziua ta!*, *Un măr pentru o țigară*).

Dezvoltarea leadership-ului, găsirea rapidă de soluții pentru probleme și adaptabilitate (dobândite atât prin coordonarea proiectului, cât și prin participarea la workshopurile din cadrul Conferințelor Districtuale, Proiectelor Districtuale).

Participarea și reprezentarea clubului Interact Iași Copou la 2 Conferințe Districtuale și 3 Proiecte Districtuale (*Summercamp*, *Demostene- proiect de oratorie și public speaking*, *Interact are talent*), ocazie în care mi-am consolidat tehnici de gestionare și persuadare în public speaking, self-confidence, improvisation.

Capacitatea de a identifica oportunități pentru activități personale, profesionale.

29/09/2016 – 30/07/2020 Iași, România

Membru activ Interact Iași Copou

Capacitatea de a planifica, organiza, gestiona, analiza, comunica, raporta, evalua și înregistra.

Evaluarea și gestionarea întâlnirilor cu sponsori, crearea unei fișe de sponsorizare.

Participarea la 11 Conferințe și Proiecte Districtuale.

Coordonator în organizarea Conferinței Districtuale de Toamna Iași 2017 (317 participanți)

2017 Iași, România

Voluntar Balul bobocilor Colegiul Național Iași

Am făcut parte din comisia de sponsorship, obținând numeroși sponsori pentru organizarea balului precum Hotel Ramada, Hotel Select, Cofetăria Frișcot, Marcel, Panifcom, Vivertine, Donna Carina etc.

2017 Iași, România

Voluntar Simpozionul național "Literatura și celelalte arte"

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

30/09/2020 - ÎN CURS Iași, România

Diplomă de Licență de Doctor-Medic Universitatea de Medicina și Farmacie "Grigore T. Popa" Iași

Adresă Iași, România

2016 - 2020 Iași, România

Bacalaureat Colegiul Național Iași

Adresă Iași, România

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

Comprehensiune orală
C1

Citit
C1

Exprimare scrisă
C1

Conversație
C1

Scris
C1

franceză

Comprehensiune orală
B2

Citit
B2

Exprimare scrisă
B2

Conversație
B2

Scris
B2

COMPETENȚE DIGITALE

O buna stapanire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) | Rețele de Comunicare Online

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Permis de conducere

Permis de conducere: B