



## Alexandra - Ionela Strugariu

### CONTACT

Gen: Feminin



Suceava, România



[strugariualexandra@yahoo.com](mailto:strugariualexandra@yahoo.com)



(+40) 0744328960

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/02/2021 - ÎN CURS

**Student reprezentant în Consiliul de Administrație UMF Iași**  
Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași

01/04/2021 - ÎN CURS

**Student evaluator**  
Agenția Română de Asigurare a Calității în Învățământul Superior

01/01/2021 - ÎN CURS - București, România

**Director Național PR**  
FASMR - Federația Asociațiilor Studenților în Medicină din România

18/10/2020 - ÎN CURS

**Vicepreședinte pe Relații Externe**  
Societatea Studenților Mediciniști Iași

08/2021 - ÎN CURS

**Membru Comisia Dezvoltare Regională Iași-Suceava ANOSR**  
ANOSR-Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România

19/01/2021 - 01/09/2021

**Coordonator departament Comunicare&PR - Forumul Studenților Români de Pretutindeni**  
Federația Asociațiilor Studenților în Medicină din România

01/02/2021 - ÎN CURS

**Reprezentant profesional de an (IV, MG, RO)**  
UMF Iași

20/11/2019 - 01/02/2021 - Iași

**Student Reprezentant în Senatul Universității**  
Societatea Studenților Mediciniști Iași

03/02/2020 - ÎN CURS - București

**Responsabil Imagine SCOME**  
FASMR- Federația Asociațiilor Studențești în Medicină din România

28/10/2019 - 03/11/2020 - Iași

**Director al Diviziei de PR&Marketing**  
Societatea Studenților Mediciniști din Iași

05/11/2018 - 28/10/2019 - Iași

**Director adjunct al Diviziei de PR&Marketing**  
Societatea Studenților Mediciniști din Iași

Copenhaga, Danemarca

## ● **Voluntar- experiență internațională**

International Federation of Medical Students` Associations (IFMSA)

- participare în cadrul sesiunilor SCOME la European Regional Meeting-EuRegMe 2020;
- participare în cadrul workshopului "PRactise makes perfect", 12.01.2021-12.02.2021;
- participare în cadrul sesiunilor Management of the NMO la European Regional Meeting-EuRegMe 2021.

**05/11/2018 - ÎN CURS** - Iași

## ● **Voluntar- experiență națională și locală**

Societatea Studenților Mediciniști din Iași

- fondator al proiectului Donează Celule Stem!, 2020;
- participant Next Edu 2021-sesiunea avansată;
- coordonator al campaniei SSMI Săptămâna Mondială a Conștientizării privind rezistența la antibiotice(18-24 noiembrie 2020);
- voluntar în cadrul Orientation Days 2020, 2019;
- voluntar în cadrul Ceremoniei de Absolvire UMF Iași 2020, 2019;
- voluntar/coordonator în cadrul Campaniei Ziua internațională a Donatorului Voluntar de Celule stem hematopoietice;
- voluntar în cadrul echipei de PR Congressis 2019;
- coordonator+voluntar SCOME( coordonator ZEM 2020; voluntar ZEM 2019, 2018; Simularea de Rezidențiat 2019; Transmed 2019; Tutore pentru noua generație 2019);
- coordonator+voluntar SCOPH ( coordonator Săptămâna Mondială de conștientizării a utilizării iraționale de antibiotice 2020; voluntar Donează Sânge, Fii erou Iași 2019, 2020; BLS-Basic Life Support 2018; Teddy Bear Hospital 2018);
- voluntar SCORA ( Rămâi Negativ 2019; Prima Oră de Ginecologie 2019);
- voluntar SCORP(Cercul de Bioetică 2018, 2019; SCORP National Meeting 2019);
- participare în cadrul edițiilor 39, 40 și 43 a Adunării Generale FASMR ( 2018- Vălenii de Munte, 2019- Poiana Brașov, 2020- ONLINE);
- participare în diverse sesiuni de Training.

**2016 - 2019** - Cacica

## ● **Lucrător comercial**

SC GRUDMAR SRL

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

**11/07/2021 - 10/08/2021**

### ● **Stagiu Chirurgie Generală**

Spitalul Fattouma Bourguiba

**01/10/2018 - ÎN CURS** - Strada Universității 16, Iași

### ● **Student-Medicină Generală**

Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași

<https://www.umfiasi.ro/ro>

### ● **Absolvirea studiilor liceale - Media Bacalaureat 9.85**

Colegiul Național "Ștefan cel Mare" din Suceava

## COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** română

**ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):**

**engleză**

<b>Comprehen- siune orală</b> C1	<b>Citit</b> C1	<b>Exprimare scrisă</b> C1	<b>Conversație</b> C1	<b>Scris</b> C1
---	--------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------

**franceză**

<b>Comprehen- siune orală</b> B2	<b>Citit</b> B2	<b>Exprimare scrisă</b> B2	<b>Conversație</b> B2	<b>Scris</b> B2
---	--------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------

**germană**

<b>Comprehen- siune orală</b> B2	<b>Citit</b> B2	<b>Exprimare scrisă</b> B2	<b>Conversație</b> B1	<b>Scris</b> B2
---	--------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------

## CONFERINȚE ȘI SEMINARE

### ● Participant activ

- CIMSC 2020;
- Marisiensis 2020, 2021;
- IMSCB 2019.

### ● Participant pasiv

- PDI-Primăvara Dermatologică Ieșeană 2021;
- Lublin International Congress for Medical Students 2020, Poland
- KronMed 2020;
- Conferința Națională de Fiziologie 2020;
- Conferința Națională de Imunologie 2021;
- Congressis 2019.

**2020**

### ● **Articol publicat în revista europeană The European Sting IFMSA**

<https://europeansting.com/2020/05/15/the-challenger-within-mental-health-in-romania-during-lockdown/>

## COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

### ● **foarte bune competențe de management și conducere**

dobândite în urma:

- activității ca VPE SSMI;
- ca reprezentant în Senatul + CA ale Universității;
- coordonării echipei de PR Congressis 2020;
- coordonării voluntarilor în cadrul proiectului "Donează Celule Stem!" 2020;
- coordonării echipei de PR Congressis 2020;
- coordonării echipei PR&Identitate Vizuală- Forumul Studenților Români de pretutindeni.

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

### ● **excelente competențe de comunicare**

consolidate în urma:

- diverselor interviuri susținute la Radio și canale de știri(TVR, PRO TV, Antena 3, Realitatea) și ziare(Adevărul).
- participării în cadrul unor emisiuni televizate(Bună Ziua, Iași, Centrul Județean de prevenție COVID-19 Iași);
- expunerii unei lucrări științifice în cadrul IMSCB 2019;
- susținerii de lecții în licee (Prima Oră de Ginecologie 2019; Rămâi Negativ 2019);
- promovării de proiecte în alte facultăți și universități (Donează Sânge, Fii Erou Iași 2018, 2019)
- participării ca voluntar în echipe, în cadrul tuturor proiectelor menționate în CV.

<https://www.facebook.com/watch/?v=750254732489357> <https://www.youtube.com/watch?v=iqHZExHULj8&t=907s> [https://adevarul.ro/locale/iasi/voluntariatul-studentilor-medicinisti-spitalele-covid-greu-pus-practica-spun-studentii-ieseni-1\\_5fc1082e5163ec42714ccc05/index.html](https://adevarul.ro/locale/iasi/voluntariatul-studentilor-medicinisti-spitalele-covid-greu-pus-practica-spun-studentii-ieseni-1_5fc1082e5163ec42714ccc05/index.html)