



**Vadim Costin**  
Căraușu

## CONTACT

Cetățenie: română



strada Ciric, nr. 54, null  
700015 Iași, România



[carausucostin@yahoo.com](mailto:carausucostin@yahoo.com)



(+40) 0747490500

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**18/10/2020 - ÎN CURS**

**Președintele Societății Studenților Mediciniști Iași**  
SSMI

**01/01/2021 - ÎN CURS**

**National Public Health Officer**  
Federația Asociațiilor Studenților în Medicină din România

**01/2020 - ÎN CURS**

**Coordonator al Programului Național "Children's Health and Rights"**  
Federația Asociațiilor Studenților în Medicină din România

**10/2019 - ÎN CURS**

**Local Officer of Human Rights and Peace (LORP)**  
Societatea Studenților Mediciniști din Iași (SSMI)  
Iași

**10/2014 - ÎN CURS**

**Voluntar SSMI**  
Societatea Studenților Mediciniști din Iași (SSMI)  
Iași, România

**01/10/2018 - 30/06/2019**

**Voluntar**  
Erasmus Student Network  
Iași, România

**01/09/2016 - 01/10/2016**

**Voluntar UPU**  
Spitalul Județean de Urgență Sf. Spiridon

- primul ajutor
- proceduri de bază pentru urgențe
- triajul și îngrijirea pacienților
- completarea corectă a dosarelor medicale

Iași, România

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

**10/2019 - ÎN CURS** - Iași, România

**Diplomă de Licență de Doctor-Medic**  
Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa"

**09/2010 - 06/2014** - Iași, România

**Bacalaureat**  
Colegiul Național Iași

## COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** română

**ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):**

**engleză**

<b>Comprehen- siune orală</b> C2	<b>Citit</b> C2	<b>Exprimare scrisă</b> C2	<b>Conversație</b> C2	<b>Scris</b> C2
---	--------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------

**germană**

<b>Comprehen- siune orală</b> B1	<b>Citit</b> B1	<b>Exprimare scrisă</b> B1	<b>Conversație</b> B1	<b>Scris</b> B2
---	--------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------

## COMPETENȚE DIGITALE

ECDL Utilizator experimentat

## PROIECTE

### Proiecte

Fondator Donează Stem

Organizator al campaniilor Donează Stem, Donează Plasmă, Fii Erou și Săptămâna Mondială a Conștientizării privind utilizarea Antibioticelor

Membru în comitetul de organizare al GoSCORP 2020

Coordonator la SCORP Sessions și speaker la sesiunea de Mental Health

Coordonator al activităților și campaniilor organizate în cadrul programului "Children's Health and Rights" și în cadrul departamentelor SCOPH-SCORP

(Ziua Internațională a Inimii, Ziua Internațională a Păcii, Ziua Internațională a Hipertensiunii)

Coordonator la proiectele organizate pe departamentul SCORP-SSMI în anul universitar 2019-2020: Sweet Peace, Balul Iernii, Cercul de Bioetică, OIR, Cutia cu Zâmbete, Cu drag bunicilor.

Participant la traininguri specifice SCORP (Human Rights 101, Bioethics for Medical Students) și de soft skills (Public Speaking, Self-confidence, Improvisation) și activități CRU-UMF Iași și ESN Iași.

Voluntar la proiectele organizate pe departamentul SCOPH în anii universitari 2015-2017 și 2018-2020 (Donează sânge, fii eroul, Teddy Bear Hospital, Micii Sanitari, Smile-X, Ziua Mondială a Diabetului, Promenada Inimilor)

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

### Competențe organizatorice

- am coordonat o echipă de 50 de colaboratori, punând la punct un plan și stabilind detalii legate de furnizori, înainte de a comunica totul și de a implica autoritățile liceului și afacerile locale, cu scopul final de a organiza un eveniment (în calitate de șef al comitetului de organizare a balului bobocilor și absolvirii din 2014 din liceul meu)
- leadership, găsirea rapidă de soluții pentru probleme și adaptabilitate (dobândite în calitate de voluntar în organizarea ediției din 2019 a SCORP National Meeting la Brașov)
- capacitatea de a identifica oportunități pentru activități personale, profesionale
- capacitatea de a planifica, organiza, gestiona, analiza, comunica, raporta, evalua și înregistra
- capacitatea de a lucra atât individual, cât și în colaborare cu echipa
- inițiativă, atitudine proactivă

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

### Competențe de comunicare și interpersonale

- capacitatea de adaptare la medii multiculturale obținută prin participarea la proiecte internaționale și, în calitate de delegat FASMR, la IFMSA General Assembly;
- mentorat al elevilor de clasa a 9a din liceu (în calitate de membru al Clubului Elevilor Seniori)
- suprimarea lacunelor de comunicare în relația medic-pacient (experiență dobândită în urma stagiilor clinice și a practicii de vară)
- competențe solide de prezentare și negociere
- auditor emfatic și orator persuasiv (în urma participării la traininguri și la procese de învățare non-formală)

## COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

### Competențe dobândite la locul de muncă

- competențe interpersonale, abordare rațională, spirit deschis, abilitatea de a lucra sub presiune (datorită practicii de vară)
- dexteritate în manevrele practice (în urma participării la workshopuri de chirurgie)
- lucru în echipă și abilitatea de a concepe discursuri publice încrezătoare și profesionale (mulțumită congreselor medicale și trainingurilor)
- cunoștințe de management al proiectelor

## CONFERINȚE, CONGRESE

### ● Conferințe, congrese, adunări generale

- Marisiensis 2021
- MedEspera 2020
- Romanian Healthcare Awards 2020
- IFMSA European Regional Meeting 2020 - membru al delegației României
- IFMSA August Meeting General Assembly 2020 - membru al delegației României
- Adunarea Generală FASMR (Martie 2020)
- Adunarea Generală FASMR (Decembrie 2019)
- Congressis 2019 (Iași, România)
- Congressis 2017 (Iași, România)
- Congresul Național pentru Studenți și Tineri Medici (CNSTM ediția a XX-a la București)
- Organ Transplant Regional Conference 2016 (Iași, România)
- Congresul Național al Societății Române de Anatomie 2015 (CNSRA ediția a XV-a la București)
- Congressis 2014 (Iași, România)