



# Alexandra - Ionela Strugariu

---

Gen: Feminin | (+40) 0744328960 | [strugariualexandra@yahoo.com](mailto:strugariualexandra@yahoo.com) | Suceava, România

## ● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

---

03/02/2020 – ÎN CURS – București

**RESPONSABIL IMAGINE SCOME – FASMR- Federația Asociațiilor Studențești în Medicină din România**

---

20/11/2019 – ÎN CURS – Iași

**STUDENT REPREZENTANT ÎN SENATUL UNIVERSITĂȚII – Universitatea de Farmacie și Medicină "Grigore T. Popa", Iași**

---

28/10/2019 – ÎN CURS – Iași

**DIRECTOR AL DIVIZIEI DE PR&MARKETING – Societatea Studenților Mediciniști din Iași**

---

05/11/2018 – 28/10/2019 – Iași

**DIRECTOR ADJUNCT AL DIVIZIEI DE PR&MARKETING – Societatea Studenților Mediciniști din Iași**

---

27/09/2020 – ÎN CURS – Iași

**REPREZENTANT ADJUNCT DE SERIE – Societatea Studenților Mediciniști din Iași**

---

București

**VOLUNTAR- EXPERIENȚĂ INTERNAȚIONALĂ – FASMR- Federația Asociațiilor studenților în Medicină din România**

---

- participare în cadrul sesiunilor SCOME la European Regional Meeting-EuRegMe 2020

05/11/2018 – ÎN CURS – Iași

**VOLUNTAR- EXPERIENȚĂ NAȚIONALĂ ȘI LOCALĂ – Societatea Studenților Mediciniști din Iași**

---

- voluntar în cadrul Orientation Days 2020, 2019;
- voluntar în cadrul Ceremoniei de Absolvire UMF Iași 2020, 2019;
- voluntar/coordonator în cadrul Campaniei Ziua internațională a Donatorului Voluntar de Celule stem hematopoietice;
- voluntar în cadrul echipei de PR Congressis 2019;
- voluntar SCOME( ZEM 2019, 2018; Simularea de Rezidențiat 2019; Transmed 2019; Tutore pentru noua generație 2019);
- voluntar SCOPH ( Donează Sânge, Fii erou Iași 2019, 2020; BLS-Basic Life Support 2018; Teddy Bear Hospital 2018);
- voluntar SCORA ( Rămâi Negativ 2019; Prima Oră de Ginecologie 2019);
- voluntar SCORP(Cercul de Bioetică 2018, 2019; SCORP National Meeting 2019);
- participare în cadrul edițiilor 39 și 40 a Adunării Generale FASMR ( 2018- Vălenii de Munte și 2019- Poiana Brașov);
- participare în diverse sesiuni de Training;

2016 – 2019 – Cacica

**LUCRĂTOR COMERCIAL – SC GRUDMAR SRL**

---

## ● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

---

01/10/2018 – ÎN CURS – Strada Universității 16, Iași

**STUDENT-MEDICINĂ GENERALĂ** – Universitatea de Medicină și Farmacie “Grigore T. Popa”, Iași

---

<https://www.umfiasi.ro/ro>

## ● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

---

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	C1	C1	B2	B2	B2
<b>GERMANĂ</b>	B1	B1	A2	A2	A2
<b>FRANCEZĂ</b>	B1	B1	A2	A2	A2
<b>TURCĂ</b>	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## ● **COMPETENȚE DIGITALE**

---

Navigare Internet | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Microsoft PowerPoint | Social Media

## ● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

---

### **Participant activ**

---

- Marisensis 2020;
- IMSCB 2019;

### **Participant pasiv**

---

- Congressis 2019

2020

### **Articol publicat în revista europeană The European Sting IFMSA**

---

<https://europeansting.com/2020/05/15/the-challenger-within-mental-health-in-romania-during-lockdown/>

## ● **COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE**

---

### **foarte bune competențe de management și conducere**

---

dobândite în urma:

- activității ca reprezentant în Senatul Universității;
- coordonării echipei de PR Congressis 2020;
- coordonării voluntarilor în cadrul campaniei Ziua Internațională a Donatorului Voluntar de Celule Stem hematopoietice;
- activității ca reprezentant de grupă întreprinsă în 2 ani.

## ● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

---

### **excelente competențe de comunicare**

---

consolidate în urma:

- participării în cadrul unei emisiuni BZI;
- expunerii unei lucrări științifice la congrese studențești (IMSCB 2019);
- susținerii de lecții în licee (Prima Oră de Ginecologie; Rămâi Negativ);
- promovării de proiecte în alte facultăți și universități (Donează Sânge, Fii Erou Iași 2018, 2019)
- participării ca voluntar în echipe, în cadrul tuturor proiectelor menționate.